



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»  
Советского Союза  
Ильдара Маннанова

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат Слезинка	20	6,8	27	0,9	1,8	3,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	8,4	13,8
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	8,43	120	3,8	6	18,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с вафлей	200/50	14,61	189	3,1	2,7	22,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	640	18,18	19,14	72,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Салат Слезинка	20	6,8	27	0,9	1,8	3,3
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	10,94	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	8,4	13,8
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	10,28	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	1,4	0	7,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	10,45	137	2,9	1,9	23,4
					77,34	825	25,16	22,7	85

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,27	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с, печеньем и повидлом	200/25/20	7,58	138	2,3	4,15	29,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Салат Слезинка	20	6,8	27	0,9	1,8	3,3
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	10,94	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	8,4	13,8
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	10,28	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	1,4	0	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					93,9	1202	33,42	31,63	140,12